



24 МАРТ - СВЕТОВЕН ДЕН ЗА БОРБА С ТУБЕРКУЛОЗА "ВРЕМЕ Е ЗА СВЯТ БЕЗ ТУБЕРКУЛОЗА"

Всяка година на 24 март се отбелязва Световният ден за борба с туберкулозата.

На този ден през 1882 г., немският бактериолог Роберт Кох обявява, че е изолирал причинителя на туберкулозата.

През 2019 година мероприятията в световен мащаб ще протекат под мотото: „Време е за свят без туберкулоза!“.

Въпреки значителния напредък през последните десетилетия в борбата с туберкулозата, тя продължава да бъде една от десетте причини, която води до смърт. По експертна оценка на СЗО над 4 500 лица на ден загубват живота си от болестта. Появата на мултирезистентна туберкулоза (MDR-TB) представлява сериозна заплаха за здравето и би могла да увеличи риска, постигнат в борбата срещу заболяването.

По повод Световният ден за борба с туберкулозата – 24 март, Министерство на здравеопазването организира кампания **„Седмица на отворените врати“**, която се осъществява по Програма „Подобряване на устойчивостта на Националната програма по туберкулоза“, финансирана от Глобалния фонд за борба срещу СПИН, туберкулоза и малария. В лечебните заведения за диагностика и лечение на туберкулозата в областните градове на страната, в това число и в МБАЛ „Св. Иван Рилски-Разград“ АД през периода **18 - 22 март 2019 г.** се провеждат безплатни прегледи за туберкулоза.

По време на „Седмицата на отворените врати“ на всеки желаещ се предлага скрининг за риска от туберкулоза чрез анкета и консултации. На лицата, които са в риск, се извършват допълнителни прегледи и изследвания. При откриването на случаи на туберкулоза своевременно се предприемат мерки за хоспитализация и лечение, в резултат на което се прекъсва веригата за предаване на инфекцията.

Тази ежегодна проява е доказала своята ефективност за повишаване на обществената информираност по отношение на заболяването и за предоставяне на безплатен достъп до медицински услуги.

При проведените кампании през месеците март, юни, септември и декември 2018 г. общо анкетираните за туберкулоза са 11 751 лица, като на 6 935 в риск от туберкулоза са извършени медицински прегледи и допълнителни изследвания. Открити са 120 лица с туберкулоза и 359 лица с латентна туберкулозна инфекция, на които е започнато лечение.

Инициативата се провежда от 2009 г. и е допринесла за по-добра разкриваемост на случаите на туберкулоза и латентна туберкулозна инфекция, ефективна превенция на туберкулозата в страната и осигуряване на достъп до здравни грижи.

В **Разградска област** през 2018 г. са открити и съобщени нови 14 болни от туберкулоза, БК(+), срещу 7 болни през 2017 г. Заболяемостта за 2018 г. – 12,31 ‰ е по – висока от средната за областта през последните 5 години – 8,58‰ и от тази за 2017 г. - 6,16‰, но по-ниска от средната за страната за 2018 г. – 15,69‰.

Най - висока е заболяемостта във възрастовата група 20-29 год. – 26,13‰ (3 болни), следва групата 30-39 год. – 21,38 ‰ (3 болни), от 40-49 год.- 17,05 ‰ (3 болни), 50-59 год. – 11,81‰ (2 болни) и над 60 год. – 9,22‰ (3 болни).

Структурата по професии и месторабота показва, че най-много от заболелите са безработни – 8 лица (57, 14%), 4 от болните са пенсионери (28, 57%) и по един болен работник в промишлена фирма и един болен работник в ОХ - 7,14%.

Заболяемостта в селата е по –висока 14,99‰ (9 болни), в сравнение с градовете – 9,31‰ (5 болни). Болните са от 9 населени места на 5 общини.

Проведена е профилактика с римицид (изонид) на 100 контактни и инфектирани лица.

Основното средство за предпазване от туберкулоза е **задължителната активна имунизация** на населението с БЦЖ ваксина, която се поставя на всяко здраво новородено дете от 48-я час след раждането и двукратно се реимунизира на 7 и 11- годишна възраст, но само след отрицателна проба Манту.

През 2018 г. в Разградска област е постигнат добър имунизационен обхват на подлежащите контингенти както следва:

Имунизация с ваксина БЦЖ е извършена на 95,23% от новородените. Необхванати са 4,77% (19 бебета) поради временни медицински противопоказания.

С реимунизация против туберкулоза са обхванати 87,27% от подлежащите.

Необхванати са 364 деца: 68 поради временни противопоказания (на 7 год., на 11 год. и на 17 год.), 165 поради миграция и 131 по други причини.

Профилактичните мерки включват още:

- ✓ Поддържане на естествените съпротивителни сили на организма, чрез пълноценно хранене, богато на белтъчини и витамини;
- ✓ Поддържане на добра лична и обществена хигиена;
- ✓ Осигуряване на оптимални условия на почивка и добър двигателен режим;
- ✓ Консумиране само на хранителни продукти (месо, мляко и яйца), преминали ветеринарно-санитарен контрол.

Днес туберкулозата е лечимо заболяване, стига да бъде открита навреме и да бъде проведено качествено лечение, съобразено с международните стандарти. При установен случай на заболяване в семейството, всички членове на домакинството трябва задължително да се консултират с лекар, с оглед ограничаване разпространението на инфекцията.

В България диагностиката, лечението и профилактиката ѝ са безплатни за всички, които се нуждаят, независимо от техния здравноосигурителен статус.

По повод Световният ден за борба с туберкулозата, **РЗИ–Разград** организира **информационна кампания** с провеждане на здравно- обучителни дейности с ученици от учебни заведения на областта и разпространение на образователни материали по темата.