



25. СЕПТЕМВРИ 2020 г. ЕВРОПЕЙСКИ ДЕН НА СПОРТА В УЧИЛИЩЕ

Европейският ден на спорта в училище се отбелязва в България за шеста поредна година. Инициативата е част от Европейската седмица на спорта, а координатор на кампанията за България е сдружение "БГ Бъди активен". И през 2020 година, въпреки ситуацията с разпространението на COVID19, в десетки страни отново ще се проведе Европейският ден на спорта в училище

Целта на събитията тази година е насочена не само към насърчаване на физическата активност на децата и учениците, а и придобиване на знания, свързани с балансираното хранене и формиране на навици за здравословен начин на живот.

Организаторите напомнят, че редовната физическа активност е фактор допринасящ за укрепване на имунната система. В условията на COVID19 са разработили различни варианти за провеждане на спортния празник, в зависимост от развитието на ситуацията в отделните учебни заведения. Събитието ще може да се проведе онлайн – чрез различни инициативи, стимулиращи движение у децата и/или присъствено – спортен празник в училище, осъществен при спазване на протоепидемичните мерки.

Тази година специалните теми са за допълнителни спортни игри в училищата посветени на опазването на околната среда – Игри #Безотпадъци и новата тема – Спортът като начин за подобряване на психичното здраве при децата – за която е предвиден специализиран наръчник и онлайн обучение на педагозите по темата.

Игрите, посветени на опазването на околната среда, ще са с фокус върху намаляване на отпадъците и тяхното разделно събиране и рециклиране. Всяко училище само избира и организира конкретните занимания за децата, спортовете, които ще бъдат представени, както и партньорите за осъществяване на инициативата.

РЗИ- Разград за поредна година подкрепя инициативите на сдружение БГ „Бъди активен“, чиято цел е промоция на укрепващата здравето двигателна активност, в съответствие с дейностите залегнали в Национална програма за превенция на хроничните незаразни болести 2014 – 2020 г.

По повод Европейският ден на спорта в училище, РЗИ - Разград и Начално училище „Васил Левски“, гр. Лозница организират на 25.09.2020 г. (петък) от 11.30 часа спортни игри на открито с участието на ученици от IV клас .