



26 юни - Международен ден за борба с наркоманиите и нелегалния трафик на наркотици.

26 юни се отбелязва всяка година от 1987 г. по решение на Общото събрание на ООН. На този ден всички хора по света могат да изразят своята съпричастност и активна позиция в битката с разпространението на наркоманията.

Терминът "наркотик" идва от гръцкия лекар Гален и се отнася към вещества, които притъпяват сетивата и усещанията и водят до състояние на неадекватност, вцепененост и дори парализа.

Наркоманията е състояние на психическа или комбинация от психическа и физическа зависимост към даден вид вещество с въздействие върху централната нервна система, което води до зависимост. Употребата на наркотици има трайни последици за здравето. Сред тях са рискът от увреждане на жизненоважни органи и системи, свръхдоза или инцидент, заразяване и развитие на инфекции и силна физическа зависимост. Още по-тежки могат да бъдат пораженията върху психиката.

Тийнейджерската възраст е критичен период от живота на човек за началото на рисковото поведение и употреба на психотропни вещества. Този ден напомня, че превантивната работа трябва да е ежедневие, за да не пропуснем мига на колебание у децата си. Необходимо е да се включат всички: семейството, училището и професионалистите от различни институции, заели се с превенция на рисковото поведение на подрастващите.

Запознаването на деца и младежи с проблема злоупотреба с наркотици е първата стъпка, която може да им помогне да се развиват здравословно и безопасно.

С отбелязването на този ден се цели разпространение на разбирането, че превенцията на употребата на наркотици е ефективна инвестиция в благосъстоянието на нашите деца и младежи, семейства и общности.

Наркотикът не се пробва, той се започва!