

БЪЛГАРИЯ СЕ ВАКСИНИРА



ИНФОРМИРАЙ СЕ, ВАКСИНИРАЙ СЕ, ПРЕГЪРНИ ЖИВОТА!

МИТОВЕ И ИСТИНИ ЗА ВАКСИНАТА СРЕЩУ COVID-19

Мит: Ваксината е опасна.

Истина: Ваксините, с които България провежда имунизационната си кампания, са преминали успешно и трите фази на клиничните изпитвания. Те са сигурни и ефективни.

Мит: Чрез ваксината ще се заразя с коронавируса.

Истина: Не е възможно ваксината да ви зарази с COVID-19.

Мит: Ваксините ще променят ДНК-то ми.

Истина: Ваксините нямат никакво отношение към ДНК на човека и са безвредни.

Мит: Преболедувах COVID-19 и не се нуждая от ваксина

Истина: Дори да сте преболедували, все още съществува риск от повторно заразяване с COVID-19. Препоръчително е и преболедувалите инфекцията да бъдат имунизирани.

Мит: Ваксините срещу COVID-19 не са безопасни, защото бяха разработени прекалено бързо.

Истина: Преди одобрение всички ваксини в ЕС се оценяват със същите високи стандарти, като всяко друго лекарство. Това важи и за одобрените до момента ваксини срещу COVID-19.

Мит: Ваксините срещу COVID-19 имат сериозни странични ефекти.

Истина: НЕ. Най-често срещаните странични ефекти се появяват веднага след ваксинацията и включват отпадналост, болки в мускулите, главоболие и зачервяване на мястото на инжекцията. Тези симптоми показват, че имунната система отговаря на ваксината и създава антитела срещу вируса.

Мит: Ваксините срещу COVID-19 водят до безплодие.

Истина: Не, ваксините срещу COVID-19 НЕ причиняват безплодие.

ЧЕСТО ЗАДАВАНИ ВЪПРОСИ ЗА ВАКСИНАЦИЯТА СРЕЩУ COVID-19

Въпрос: Мога ли да се ваксинаiram срещу COVID-19, ако вече съм преболедувал?

Отговор: Да. Дори да сте преболедували, съществува риск от повторна инфекция. Все още няма категорични данни колко дълго продължава т. нар. „естествен имунитет“. Имунизирването срещу COVID-19 е също толкова важно за преболедувалите, колкото и за непреболедувалите.

Въпрос: След като се ваксинаiram, трябва ли да продължавам да нося маска и да спазвам физическа дистанция?

Отговор: Да, дори ваксинаiranите трябва да спазват противоепидемичните мерки, защото е възможно да бъдат преносители на вируса. **Носенето на маски, спазването на хигиенни мерки и физическата дистанция предпазват нас и нашите близки.**

Въпрос: Трябва ли да се изследвам за COVID-19 преди да се ваксинаiram?

Отговор: **Не**, ако нямате симптоми, не е необходимо да се изследвате преди ваксинация.

Въпрос: Ще имам ли имунитет веднага след поставянето на втората доза от ваксината срещу COVID-19?

Отговор: **Не**. Изследванията показват, че след поставяне на втората доза от ваксината обикновено са нужни около 1-2 седмици за изграждането на имунитет срещу COVID-19.

КАКВА Е РАЗЛИКАТА МЕЖДУ ВАКСИНИТЕ СРЕЩУ COVID-19 ?

Ваксините срещу covid-19 са разработени на базата на различни технологии:

- **иРНК** – тези ваксини обучават нашите клетки как да произвеждат протеин (или част от протеин), който предизвиква имунен отговор. Този имунен отговор ни предпазва от заразяване, ако истинският вирус навлезе в организма ни. **иРНК** са ваксините на **BioNTech/Pfizer** и **Moderna**, както и тази на **CureVac**, която към момента се оценява от ЕМА.
- **аденовирусни** – след като бъде приложена, ваксината доставя в организма ни ген на SARS- CoV-2. Клетките го използват, за да произведат безопасен фрагмент от коронавируса, или т. нар. "spike" протеин. Иммунната система разпознава този протеин, като чужд и така се активира естествената защита на организма. Такива са ваксините на **AstraZeneca** и на **Janssen**, както и руската **Sputnik V**, която към момента се разглежда от ЕМА.
- **антигенни** – използва се антиген на вируса. При контакта с него имунната система се активира и произвежда специфични антитела, които да неутрализират патогена при повторна среща с него. Такава е ваксината на **Novavax**, която понастоящем се оценява от ЕМА.

Помнете, че най-добрата ваксина е поставената ваксина!