

19 ноември 2020 г. , Международен ден без тютюнопушене



Международният ден без тютюнопушене се отбелязва всеки трети четвъртък на месец ноември, като тази година ще протече под мотото: **„Да спечелим заедно: един ден без цигари!“**

Министерство на здравеопазването призовава, на този ден всеки пушач да се опита да положи началото на отказване от тютюнопушене в името на собственото си здраве, както и на здравето на семейството и близките си.

България е с най-висок процент на пушачи сред възрастното население и с втори най-висок процент сред подрастващите момичета (по данни от Здравния профил на страната за 2019г.

(https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/state/docs/2019_chp_bulgaria_bulgarian.pdf).

През последните години у нас е постигнат известен напредък по отношение на контрола на тютюнопушенето, но данните продължават да са тревожни. По данни от „Национално проучване на факторите на риска за здравето“ на Националния център по обществено здраве и анализи, 2013-2014 г. в България, 37,4 % от населението на възраст над 20 г. са активни пушачи.

Предвид влошената епидемиологична обстановка в страната, свързана с разпространението на COVID-19, дейностите по повод Международният ден без тютюнопушене ще бъде отбелязани предимно чрез виртуални инициативи.

На 19.11.2020 г., Министерство на здравеопазването ще обяви финалистите в Националния ученически конкурс: “Посланици на здравето” и в Националния конкурс за плакат „ Да поговорим открито за последствията от тютюна“. Списъци с финалистите ще бъдат публикувани на интернет страницата на МЗ.

На 17 ноември 2020 г. (вторник) от 19:00 ч. ще се проведе уебинар на тема: „COVID-19 и ХОББ - отвъд тютюнопушенето“.

В РЗИ – Разград функционира кабинет за консултиране и отказване от тютюнопушенето, където през цялата година всеки пушач може да получи подкрепа и безплатна консултация по проблема.

РЗИ - Разград ще се включи в инициативата на Коалиция за живот без тютюнев дим „Да спечелим заедно: един ден без цигари!“, чрез излъчване на видеопозази на тематични филми и презентации във фоайето на РЗИ Разград;