

18 ноември 2021 г. , Международен ден без тютюнопушене

„Да спечелим заедно: един месец без никотин!“



За поредна година в третия четвъртък на месец ноември се отбелязва Международния ден без тютюнопушене. Тази година Националната кампанията ще премине под мотото: „Да спечелим заедно: един месец без никотин!“.

Министерство на здравеопазването призовава, на този ден всеки пушач да се опита да положи началото на отказване от тютюнопушене в името на собственото си здраве, както и на здравето на семейството и близките си.

По данни получени през 2020 г. от Националния център по обществено здраве и анализи показва, че в България 34,5 % от населението на възраст над 20 г. са ежедневни пушачи. Проблемът с тютюнопушенето сред подрастващите продължава да е актуален. Резултатите от изследването показват, че 26,3 % от анкетираните са правили опити да пушат цигари, с незначителен превес на момчетата 26,8 % над момчетата 25,6 %.

През последните години у нас е постигнат известен напредък по отношение на контрола на тютюнопушенето, но данните продължават да са тревожни.

Разпределението по възрастови групи показва, че тютюнопушенето е много по-разпространено сред 15-19 годишните което е около 31,4 %, отколкото сред тези на 10-14 годишните, което е 4,0 %. Сред пушачите и в двете възрастови групи преобладават момчетата, макар и незначително.

Предвид влошената епидемиологична обстановка в страната, свързана с разпространението на COVID-19, дейностите по повод Международният ден без тютюнопушене ще бъде отбелязани предимно чрез виртуални инициативи.

Министерство на здравеопазването предоставя възможност за включване в уебинар на учители, класни ръководители, педагогически съветници и експерти от РЗИ за представяне на образователна програма за ученици от 5-7 клас, насочена към ограничаване на тютюнопушенето. Уебинара ще се проведе на 25.11.2021 г. и има за цел да повиши информираността на младите хора за вредите от употребата на тютюневи изделия и насърчаване към здравословен начин на живот.

През целия месец ноември 2021 г. всеки пушач може да се консултира безплатно как да откаже тютюнопушенето на Националната телефонна линия за отказване от тютюнопушенето 0700 10 323, както и в Кабинета за консултиране и отказване от тютюнопушене към РЗИ-Разград, след предварително записване на телефон 084/ 611 151.