

31 май – Световен ден без тютюн



„РЕШИ И СЕ ОТКАЖИ!“

По традиция всяка година по инициатива на Световната здравна организация на 31 май се отбелязва Световния ден без тютюн. Събитието се провежда в страните по целия свят, като се подчертават рисковете за здравето, свързани с употребата на тютюн и се призовава за ефективна политика за намаляване на нивата на неговото потребление.

За 2021 г. темата на Световния ден без тютюн, определена от СЗО е „Реша и се откажи!“ („Commit to Quit“).

В условията на пандемия COVID-19 много пушачи, вземат решение да се откажат от тютюнопушенето, предвид съветите на специалистите по белодробни болести, че този вреден поведенчески фактор може да е предпоставка за по-тежко протичане на заболяването. В същото време в ситуация на изолация, преодоляването на тютюневата зависимост се оказва не толкова лесно, особено отчитайки допълнителния стрес от социално-икономическите трудности на пандемията. Ето защо тази година кампанията има за цел да помогне на 100 милиона потребители на тютюн по света да се откажат от тютюнопушенето, чрез различни инициативи, създаване на мрежи за подкрепа и дигитални инструменти.

По повод 31 май – Световния ден без тютюн, РЗИ - Разград и Превантивно-информационен център към ОБСНВ - Разград организират информационно-скринингова кампания.

На 31.05.2021 г. (понеделник) от 11.00 ч. до 13.00 ч. на пешеходната зона по бул. „България“ (пред книжарница „Светлина“) мобилен екип с представители на партньорите, ще предостави различни инициативи за гражданите, при спазване на противоепидемичните мерки свързани с разпространението на COVID-19:

- ✓ измерване на въглероден монооксид в издишания въздух и количеството на карбоксиемоглобин в кръвта на пасивни и активни пушачи чрез апарат Smoker Lyzer;
- ✓ демонстрации с пушещата кукла Сю, за обективизиране влиянието на тютюнопушенето върху белите дробове;
- ✓ разпространение на здравно – информационни материали;
- ✓ популяризиране на дейностите на Кабинет за консултиране и отказване от тютюнопушене към РЗИ – Разград:

„РЕШИ И СЕ ОТКАЖИ!“