

## Деца - пътници

Пътуването с личния автомобил може да бъде приятно и безпроблемно, ако се спазват правилата за движение по пътищата и предварително са взети всички мерки за безопасност.

### Съвети за безопасно пътуване с личния автомобил:

Научете децата правилно да се качват и слизат от автомобила.

#### Обяснете им, че:

- качването и слизането от автомобила трябва да става само от страната на тротоара.
- не трябва да отварят вратите или да правят опити за слизване, докато автомобилът окончателно не е спрял.
- ако автомобилът е спрял поради повреда, децата не трябва да остават в него.

Научете децата какво поведение трябва да имат по време на път.

#### Обяснете им, че не трябва:

- да отвличат вниманието на водача;
- да си играят с ключалките на вратите;
- да показват ръцете или главата си през прозорците;
- да изхвърлят предмети от колата.



*Уважаеми родители,*

*Деца̀та са рискова група за възникване на пътнотранспортни травми поради малкия социален опит, възрастовите, физиологични и психологични особености.*

*Основните ситуации, в които те са застрашени от пътни инциденти, са: по време на игра, на път за училище и обратно, при каране на велосипед, при използване на обществен транспорт, при возене в автомобил.*

## УЧИЛИЩЕ ЗА РОДИТЕЛИ



**ДА ЗНАЕМ  
КАК ДА ОПАЗИМ ЖИВОТА  
И ЗДРАВЕТО НА ДЕЦАТА**

### КАК ДА ПРЕДПАЗИМ ДЕЦАТА?

Издава:

НАЦИОНАЛЕН ЦЕНТЪР  
ПО ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ И АНАЛИЗИ

МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО  
НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА ЗА ДЕЙСТВИЕ  
ПО ОКОЛНА СРЕДА И ЗДРАВЕ

### ПОМНЕТЕ!

Използването на обезопасителни средства при децата (колани, детски седалки и др.), при пътуване в автомобил, е задължително!



## Деца - пешеходци

Децата участват в пътното движение предимно като пешеходци. За да са в безопасност, запознайте ги с правилата за движение по пътищата.



### Съвети за безопасно движение на децата-пешеходци:

- Определете точно местата, където децата могат да играят през свободното си време (парк, детска площадка, двор и др.).
- Покажете им най-безопасния маршрут до училище и обратно - със спокоен трафик и малко улици за пресичане.
- Обличайте децата в светли дрехи, с ярки цветове, с флуоресцентни елементи.
- На ученическите чанти поставете светлоотразителни ленти.

#### Научете ги:

- да се движат по тротоара, не по платното;
- да пресичат правилно, като се огледат първо наляво, после надясно, отново наляво и ако е безопасно, да преминат;
- да не тичат, когато пресичат;
- да пресичат само на определените за това места - пешеходна пътека, подлез, др.;
- ако има светофар, да изчакат зеления сигнал за пешеходци, да се огледат и чак тогава да преминат;
- да не пресичат пред и зад спрели на спирката превозни средства.

## Деца - велосипедисти

Колоезденето е екологичен и доставящ удоволствие начин за придвижване, който обаче носи и своите рискове, особено за младите водачи.



### Съвети за безопасно каране на велосипед:

- Убедете се, че велосипедът не е прекалено голям за детето. Нагласете седалката така, че краката да достигат земята. Проверете неговата изправност.
- Децата-велосипедисти са длъжни да спазват правилата за движение и да познават пътните знаци. Обяснете на децата, какво означават те.
- Научете децата да сигнализират навреме за намерението си да завият или да сменят посоката за движение. Да се огледат, преди да направят това.
- Велосипедите трябва да се управляват на обособените за това места (VELOALEI, паркове и др.), като се внимава за останалите участници в движението (други велосипедисти, възрастни хора, деца).
- При каране на велосипед е препоръчително децата да са с каска и протектори за колене, лакти и китки.

## На скейтборд и ролери

### Съвети за безопасно каране на скейтборд и ролери:

- Скейтбордът и ролерите не трябва да се карат по тротоарите и по пътното платно. За тази цел да се използват подходящи за това места (паркове, градинки, алеи и др.).
- Да се избягват оживени места, където се движат възрастни хора или играят деца.
- Децата внимателно да следят пътя, за да се предпазят от препятствията, които могат да възникнат по време на движението.
- Да се кара по суха и равна повърхност.
- Да се използват защитни средства - каска и протектори за колене, лакти и китки.

