

7 АПРИЛ - СВЕТОВЕН ДЕН НА ЗДРАВЕТО



Нашата Планета, Нашето Здраве

Световният ден на здравето се отбелязва всяка година на 7 април в чест на годишнината от основаването на Световната здравна организация (СЗО) през 1948 г. Всяка година мотото на Световния ден на здравето е различно, като се акцентира върху приоритетна тема, с която е ангажирана Световната здравна организация. Темата на 2022 г. е **„Нашата планета, нашето здраве“**. Тя има за цел да напомни, че вредните влияния върху човешкото здраве, произтичащи от замърсената околна среда, не са отговорност само на здравния сектор, а на цялото общество. В разгара на пандемия, замърсена планета, нарастващия брой на хората, които страдат от заболявания като рак, астма, болести на сърдечно-съдовата система, е необходимо да се насочи вниманието на обществото върху необходимостта от спешни действия, които целят подобряване качеството на живот и намаляване на здравословните проблеми, което е непостижимо ако нямаме чиста околна среда. Човечеството трябва да си даде сметка, че мръсният въздух, замърсената вода, неадекватните санитарни условия, включително управлението на твърдите отпадъци, рисковете, свързани с определени опасни химикали, отрицателните въздействия на изменението на климата, са най-неотложните заплахи за общественото здраве. Според Световната здравна организация, повече от 13 милиона смъртни случая по света всяка година са в следствие на екологични фактори, които могат да бъдат избегнати. Над 90% от хората дишат замърсен въздух в резултат на изгаряне на изкопаеми горива. Екстремните метеорологични явления, ерозията на земята и недостигът на вода са част от факторите, които влияят негативно на човешкото здраве. Замърсяването и пластмасите се намират на дъното на океаните, по планинските върхове и са си пробили път в нашата хранителна верига. Системите, които произвеждат силно преработени, нездравословни храни и напитки, предизвикват вълна от затлъстяване, увеличават рака и сърдечните заболявания, като същевременно генерират една трета от глобалните емисии на парникови газове. Промяната в мисленето е крачката, която може да ни доведе до свят, в който чист въздух, вода и храна са достъпни за всички, градовете са подходящи за живеене и хората имат контрол върху **своето здраве и здравето на планетата**.