

## 15 НОЕМВРИ 2018 г. - МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН БЕЗ ТЮТЮНОПУШЕНЕ



### „Спри сега , за по-добро здраве утре“

Международният ден без тютюнопушене се отбелязва всеки трети четвъртък на месец ноември. Инициативата възниква през 1977 г. и принадлежи на Американската общност за борба с рака.

Мотото на кампанията организирана от Министерството на здравеопазването тази година е „Спри сега, за по-добро здраве утре“. На този ден здравното министерство чрез регионалните здравни инспекции призовават всеки пушач да се опита да постави началото на отказване от тютюнопушене в името на собственото си здраве и здравето на близки и приятели, които присъстват в обкръжението му, като пасивни пушачи.

**По повод Международния ден без тютюнопушене, Регионална здравна инспекция – Разград организира информационно-скрининговата кампания през периода 14 -21 ноември 2018 г., във връзка с която планира следните дейности:**

1. Здравно-образователни обучения с мултимедийни презентации за негативните последствия от тютюнопушенето сред 13-19 годишни ученици в учебни заведения на Разградска област – ПГИ "Робер Шуман" – Разград, СУ "Хр. Ботев" – Кубрат, ПГ – Кубрат, ОУ "Н. Икономов"- Разград ;
2. Популяризиране на дейностите на Кабинета за консултиране и отказване от тютюнопушене към РЗИ – Разград:
  - ✓ безплатно измерване на въглероден монооксид в издишания въздух и количеството на карбоксиемоглобин в кръвта при пушачи чрез апарат Smoker lyzer;
  - ✓ консултиране на пушачи за преодоляване на тютюневата зависимост;
  - ✓ предоставяне на печатни информационни материали.
3. Разпространение на здравно - образователни материали в училища, детски заведения и други подходящи обекти.