

31 май – Световен ден без тютюн



„Тютюн и здраве на белите дробове“

По традиция всяка година по инициатива на Световната здравна организация на 31 май се отбелязва Световния ден без тютюн. Събитието се провежда в страните по целия свят, като се подчертават рисковете за здравето, свързани с употребата на тютюн и се призовава за ефективна политика за намаляване на нивата на неговото потребление.

За 2019 г. темата на Световния ден без тютюн, определена от СЗО е „Тютюн и здраве на белите дробове“. СЗО приканва държавите –членки да ускорят усилията за контрол на тютюна, което ще подпомогне за предпазване здравето на обществото от вредите, причинени от употребата на тютюн и за намаляване на белодробните заболявания. Целта на кампанията е да се фокусира вниманието върху връзката между употребата на тютюневи изделия и белодробните заболявания.

По повод 31 май – Световния ден без тютюн, РЗИ-Разград организира:

- ✚ **информационно-скринингова кампания за граждани**, съвместно с партньори – ОбСНВ – Разград, Превантивно-информационен център по наркотични вещества и Младежки съвет по наркотични вещества (МСНВ) - Разград.

На **31.05.2019 г. от 11.00 до 15.00 ч. по пешеходната зона на бул. „България“** в близост до Търговския дом, мобилен екип с представители на партньорите, ще проведе различни инициативи:

- ✓ измерване на въглероден монооксид в издишания въздух и количеството на карбоксиемоглобин в кръвта на пасивни и активни пушачи чрез апарат Smoker Lyzer;
- ✓ определяне степента на никотинова зависимост, чрез Тест на Фагерстрьом;
- ✓ демонстрации с пушещата кукла Сю, за обективизиране влиянието на тютюнопушенето върху белите дробове;
- ✓ разпространение на здравно – информационни материали.
- ✚ Популяризиране на дейностите на ККОТ към РЗИ – Разград:
 - ✓ бесплатно измерване на въглероден монооксид в издишания въздух и количеството на карбоксиемоглобин в кръвта при пушачи чрез апарат Smoker lyzer;
 - ✓ консултиране на пушачи за преодоляване на тютюневата зависимост;
 - ✓ предоставяне на печатни информационни материали.
- ✚ Провеждане на здравно-образователна кампания сред ученици от учебни заведения в област Разград.
 - ✓ беседи с мултимедийна презентация за вредата от тютюнопушенето;
 - ✓ възможност за бесплатно измерване на въглероден монооксид в издишания въздух и количеството на карбоксиемоглобин в кръвта чрез апарат Smoker lyzer.

„Не позволявайте на тютюна, да ви остави без дъх!“