

# Въпроси и отговори за имунизациите и безопасността на ваксините



Каква е връзката между ваксините и аутизма? **ВЪПРОС**

## ОТГОВОР:

Изследване от 1998 г. повдигна въпроса за възможна връзка между комбинираната ваксина срещу дребна шарка, заушка и рубеола и аутизма; по-късно бе установено, че това изследване има сериозни недостатъци и е твърде манипулативно. Впоследствие статията беше свалена от списанието, която я бе публикувало. За съжаление публикацията предизвика паника, вследствие на което имунизациите намаляха, а това доведе до избухване на епидемии от съответните заболявания. Няма доказателства за връзка между комбинираната ваксина срещу дребна шарка, заушка и рубеола и аутизма или аутистичните разстройства.

Ваксините по-ефективно ли повишават имунитета в сравнение с естествените инфекции? **ВЪПРОС**

## ОТГОВОР:

Ваксините взаимодействат с имунната система, за да предизвикат имуноен отговор, подобен на онзи, който е предизвикан от естествената инфекция, но не причиняват заболяване и не излагат имунизираното лице на риск от евентуални усложнения. От друга страна, цената, която се „плаща“ за придобиване на имунитет чрез естествена инфекция, може да се изразява в умствени увреждания от *Haemophilus influenzae* тип b (Hib), вродени увреждания от рубеола, рак на черния дроб от хепатит В или смърт от усложнения на дребна шарка.

Безопасни ли са ваксините? **ВЪПРОС**

## ОТГОВОР:

Всяка лицензирана ваксина е преминала през многобройните етапи на сериозни изпитвания, преди да бъде одобрена за употреба, и редовно е подлагана на последващо оценяване, след като бъде пусната на пазара. Освен това учените непрекъснато следят информацията от различни източници за каквито и да било признаци, че дадена ваксина може да причини нежелано събитие. Повечето реакции след ваксинацията обикновено са несериозни и временни, например оток на ръката или лека треска. В редките случаи, когато се съобщава за сериозен страничен ефект, веднага се прави проучване. Много по-вероятно е човек да пострада сериозно от заболяване, за което съществува ваксина, отколкото от самата ваксина. Така например детският паралич може да доведе до парализа, дребната шарка – до енцефалит и слепота, а някои болести, за които съществува ваксина, могат дори да причинят смърт. Ползите от ваксинацията обаче многократно надхвърлят рисковете, а без ваксини би се стигнало до много повече болести и смъртни случаи.

Защо имунизираме децата? **ВЪПРОС**

## ОТГОВОР:

Ваксините предпазват децата от инфекции, които могат да причинят трайни увреждания, дори смърт.

Ваксините намаляват тежестта на заболяването, ако детето се зарази, и предпазват от опасни болести, за които няма сигурно лечение.

# Въпроси и отговори за имунизациите и безопасността на ваксините



Трябва ли да се ваксинирам срещу заболявания, които не се срещат в общността или страната ми?

## ВЪПРОС

### ОТГОВОР:

Макар че болестите, за които съществува ваксина, са станали необичайни за много страни, инфекциозните агенти, които ги причиняват, продължават да циркулират в някои части на планетата. В днешния глобален свят те могат да прекосяват географските граници и да заразят всеки, който не е защитен. Така например епидемии от дребна шарка избухнаха сред неваксинираното население на редица европейски страни – Австрия, Белгия, България, Германия, Гърция, Дания, Испания, Италия, Обединеното кралство, Руската федерация, Сърбия, Таджикистан, Франция и Швейцария – както и в Съединените щати.

Има две основни причини да се ваксинираме – да предпазим себе си и околните. Успехът на имунизационните програми зависи от съдействието на всеки човек в името на общото благо. Не бива да разчитаме на хората около нас да спрат разпространяването на заболяванията: ние също трябва да направим, каквото можем.

България се намира в риск от възникване и разпространение на заразни заболявания дотогава, докато те все още съществуват в света.

Какви консерванти се използват във ваксините?

## ВЪПРОС

### ОТГОВОР:

Консервантите предпазват ваксината от вторично бактериално замърсяване. Най-широко използваният консервант за ваксини в многодозови опаковки е тиомерсал (живак-съдържащо органично съединение). Няма доказателства, че количеството тиомерсал, използвано във ваксините, е опасно за здравето.

Може ли да се постави на дете повече от една ваксина наведнъж?

## ВЪПРОС

### ОТГОВОР:

Научните доказателства сочат, че поставянето на няколко ваксини едновременно не оказва отрицателен ефект върху имунната система на детето. Установено е, че бебетата са в състояние да отговорят с имунна реакция на милиони различни вируси и бактерии, поради циркулацията в кръвта им на милиарди имунокомпетентни клетки. Всеки ден децата са изложени на няколкостотин външни вещества, които предизвикват имунен отговор. Нормално действие като храненето вкарва нови антигени в организма, а устата и носът са пълни с бактерии. Детето е

изложено на много повече антигени при една обикновена настинка или възпалено гърло, отколкото при ваксинация.

Основното предимство на едновременното поставяне на няколко ваксини се изразява в по-рядкото посещение при личния лекар, което спестява време и пари. Освен това, когато е възможно поставянето на комбинирана ваксина (например срещу дифтерия, коклюш и тетанус), това води до поставянето на по-малко инжекции и намалява дискомфорта за детето.

Нужна ли е ваксинацията при наличие на добра хигиена, канализация и чиста вода?

## ВЪПРОС

### ОТГОВОР:

Ваксините са необходими, а добрата хигиена, канализацията, чистата вода и храненето не са достатъчни, за да спрат инфекциозните заболявания. Ако не поддържаме оптимални нива на имунизация или колективен имунитет, болестите, от които ни предпазват ваксините, ще се завърнат. Добрата хигиена, канализацията и чистата вода помагат на хората да се предпазят от инфекциозни заболявания, но много инфекции могат да се разпространят въпреки чистотата. Ако хората не се ваксинират, болести, които са станали редки, например детски паралич и дифтерия, бързо ще се завърнат.