



24 МАРТ - СВЕТОВЕН ДЕН ЗА БОРБА С ТУБЕРКУЛОЗА "Търсят се: Лидери за свят без туберкулоза"

Световният ден за борба с туберкулозата тази година ще се проведе под мотото: „Търсят се: Лидери за свят без туберкулоза“. Темата на мотото се фокусира върху поемането на ангажимент за прекратяване на туберкулозата, не само на най-високо политическо ниво, но и на всички нива от кметовете, управители на лечебни заведения, депутати и лидери на общността, на хора, засегнати от туберкулоза, защитници на гражданското общество, здравни работници, лекари или медицински сестри, НПО и други партньори. Всички те могат да бъдат лидери на усилията за прекратяване на туберкулозата в собствената си работа или терен.

По данни на Световната здравна организация през 2016 г. - 10.4 милиона души са се разболели от туберкулоза и 1,8 милиона са починали от болестта. Над 3 милиона не достигат до здравни грижи. Голяма част от тях живеят в света на най-бедните, най-уязвимите общности и се включват в групата на най-уязвимите лица за туберкулоза. Това са мигранти и хора, търсещи убежище, лица, употребяващи наркотици, проституиращи, възрастните хора, жените и децата, които са маргинализирани, лица от ромска общност и др.

Въпреки значителния напредък през последните десетилетия в борбата с туберкулозата, тя продължава да бъде една от десетте причини, която води до смърт. По експертна оценка на СЗО над 4 500 лица на ден загубват живота си от болестта. Появата на мултирезистентна туберкулоза (MDR-TB) представлява сериозна заплаха за здравето и би могла да увеличи риска, постигнат в борбата срещу заболяването. Световната здравна организация насочи вниманието на правителствата и гражданското общество за обединяване на усилията за постигане на стратегията за края на епидемията от туберкулоза, включително действия за справяне със стигмата, дискриминацията, маргинализацията и преодоляване на пречките за достъп до здравни грижи. Ликвидирането на епидемията до 2030 г. е сред здравните цели на новоприетите Цели на устойчивото развитие.

В **България** през последните години се наблюдава тенденция за намаляване на заболеваемостта – 39,1‰ през 2006 г. до 17,2 ‰ (1220 болни) през 2017 г. Намаляването ѝ се дължи на предприетите координирани дейности за превенция и контрол на туберкулозата на национално и регионално ниво и съвместните действия на Министерство на здравеопазването, специализираните лечебни заведения и неправителствените организации, работещи с уязвимите групи.

В **Разградска област** през 2017 г. са открити и съобщени нови 7 болни от туберкулоза, БК(+), срещу 13 болни през 2016 г. Заболеваемостта за 2017 г. – 6,07‰ е по-ниска от средната за областта през последните 5 години – 9,62‰ и тази за 2016 г. 11,26‰, както и от тази за страната за 2017 г. – 17,18‰.

Най-висока е заболеваемостта във възрастовата група 30-39 год. – 20,73‰ (3 болни), над 60 год. – 6,17‰ (2 болни), 50-59 г. – 5,85‰ (1 болен) и от 40 - 49 г. – 5,63‰ (1 болен).

Структурата по професии и месторабота показва, че един болен е работник в промишлена фирма - 14,29%, двама са пенсионери (28,57%) и четирима болни са с други

професии (57,14%). Заболяемостта в селата е по – ниска 4,92‰ (3 болни), в сравнение с градовете – 7,35‰ (4 болни). Болните са от 5 населени места на 4 общини.

Снижаването на заболеваемостта от Туберкулоза е резултат от дългогодишни съвместни профилактични, диагностични и лечебни дейности на Регионална здравна инспекция, лечебните заведения за болнична и извънболнична помощ, областна и общински администрации, РУО, НПО и други партньори.

Основното средство за предпазване от туберкулоза е задължителната активна имунизация на населението с БЦЖ ваксина, която се поставя на всяко здраво новородено дете от 48-я час след раждането и двукратно се реимунизира на 7 и 11- годишна възраст, но само след отрицателна проба Манту.

През 2017 г. в Разградска област е постигнат добър имунизационен обхват на подлежащите контингенти както следва:

Имунизация с ваксина БЦЖ е извършена на 96,65% от новородените. Необхванати са 3,35% (14 бебета) поради временни медицински противопоказания.

Проверка за белег след имунизация на бебета на 7-10 мес. възраст е проведена на 99,65% от подлежащите. Непроверените 3 бебета са отсъствали от населеното място.

С реимунизация против туберкулоза са обхванати 83,46% от подлежащите.

Необхванати са 462 деца: 66 поради временни противопоказания (на 7 год., на 11 год. и на 17 год.), 396 поради миграция и други причини.

Анализът на туберкулиновата алергия на учениците при тестване с проба Манту показва, че относителните дялове на децата с отрицателна проба Манту на 7 год., на 11 год. и на 17 год., съответно 19,85%, 15,78% и 10,48% се вграждат в средните показатели за страната през последните години.

След последната промяна на имунизационния календар, считано от второ полугодие на 2017 г. на реимунизация против туберкулоза не подлежат лицата на 17 години.

Поддържането на естествените съпротивителни сили на организма става чрез пълноценно хранене, което е богато на белтъчини и витамини, поддържане на добра лична и обществена хигиена, осигуряване на оптимални условия на почивка и добър двигателен режим. Важно правило е консумирането на хранителни продукти, които са преминали ветеринарно-санитарен контрол.

Днес туберкулозата е лечимо заболяване, стига да бъде открита навреме и да бъде проведено качествено лечение, съобразено с международните стандарти. При установен случай на заболяване в семейството, всички членове на домакинството трябва задължително да се консултират с лекар с оглед ограничаване разпространението на инфекцията.

В България диагностиката, лечението и профилактиката й са безплатни за всички, които се нуждаят, независимо от техния здравноосигурителен статус.

По повод Световният ден за борба с туберкулозата, **РЗИ–Разград** организира информационна кампания с провеждане на здравно- обучителни дейности с ученици от 3 учебни заведения от гр. Исперих и разпространение на образователни материали по темата.