



25 АПРИЛ 2018, ДЕН БЕЗ АСАНСЬОРИ

РЗИ- Разград подкрепя и ще вземе участие в кампанията – Ден без асансьори и призовава всички компании, институции и граждани да се присъединят към инициативата, чиято цел е промоция на укрепващата здравето двигателна активност, в съответствие с дейностите залегнали в Национална програма за превенция на хроничните незаразни болести 2014 – 2020 г.

Ден без асансьори (No Elevators Day) е глобална инициатива, част от целогодишната кампания NowWeMOVE, която раздвижва все повече хора посредством събития свързани с физическата активност и спорта.

Инициативата се провежда за 4 – та поредна година в Европа, а тази година ще бъде популяризирана на четири континента, като има за цел да фокусира общественото внимание върху важноста от физическата активност за здравето и благосъстоянието на населението. И също така да демонстрира на гражданите колко лесно е да се движат, независимо от натовареното им ежедневие.

Сдружение "BG Бъди активен" е организатор на кампанията за България и ви предизвиква да забравите за асансьора и да се раздвижите като се качите по стълбите.

В събитието, за 4-та поредна година, ще се включат хора, компании и институции от десетки държави от цял свят като не ползват асансьори и ескалатори и поканят всички желаещи да изберат стълбите.

Мотото, което организаторите задават е **„Няма асансьор към успеха. Налага се да изкачиш стълбите“**.

"Ден без асансьори" може да се осъществи навсякъде – в офиси, търговски центрове, обществени блокове, паркинги, университети и други обществени или частни сгради.

Всеки желаещ да вземе участие в инициативата може да го направи. Изберете стълбите вместо асансьора и бъдете част от европейския "Ден без асансьори".

Събитието е доброволно и асансьорите могат да останат достъпни за хора с увреждания, както и за тези, които просто не проявяват желание да се включат.

За повече информация можете да посетите сайта на БГ Бъди Активен или фейсбук страницата.

РЗИ- Разград ще подкрепи и следващата инициатива - Седмица на движението и спорта, 28 май - 03 юни 2018 г. , която се организира от сдружение БГ Бъди Активен.